

La limpieza y la desinfección son importantes en la atención de la salud porque alejan a los gérmenes de las personas y evitan la propagación de las infecciones.

Limpieza contra Desinfección: ¿Cuál es la diferencia?

La **limpieza** elimina la suciedad visible, polvo, derrames, manchas, mugre y algunos gérmenes de las superficies. Esto se logra lavando la superficie con un producto de limpieza y agua. Los productos de limpieza incluyen jabón líquido, limpiadores enzimáticos y detergentes. Las superficies de alto contacto deben limpiarse con regularidad. Algunos ejemplos de superficies de alto contacto incluyen mesas, picaortes y teclados.

La **desinfección** mata a los gérmenes sobre las superficies u objetos. Esto se logra limpiando el área con jabón, agua o cualquier detergente adicional y, luego, utilizando un desinfectante doméstico registrado por la EPA. Los desinfectantes son solo para desinfectar luego de limpiar y no sustituyen la limpieza, a menos que sean un producto detergente-desinfectante combinado. Para utilizar el producto desinfectante de manera eficaz, siga las instrucciones en la etiqueta.

Se debe utilizar **PPE** mientras se limpia o desinfecta, como guantes descartables. Puede ser necesario un equipo de protección personal adicional en función de los productos de limpieza/desinfección utilizados y si existe riesgo de salpicaduras.

Por favor, tenga en cuenta que estas listas de verificación pretenden ser modelos.

Procedimientos diarios de limpieza

Área	Frecuencia	Proceso	Iniciales
Juguetes	Luego de cada uso y al menos diariamente o cuando un juguete o equipo se ensucie con suciedad o fluidos corporales, incluida la saliva. Nota: Se deben retirar los juguetes que no puedan limpiarse y desinfectarse de manera apropiada (por ejemplo: libros, animales de peluche).	Limpiar y desinfectar	
Salas de examen médico	Luego de cada paciente/caso Al menos dos veces al día	Limpiar y desinfectar: • superficies y suelos que se tocan mucho y poco	
Espera/Ingreso	Entre usos	Limpiar y desinfectar: • superficies y suelos que se tocan mucho y poco	
Área de preparación de medicamentos	Entre usos	Limpiar y desinfectar: • mesadas • carros portátiles utilizados para transportar o preparar medicamentos	
Salas de procedimientos quirúrgicos menores	Antes y después de cada procedimiento	Limpiar y desinfectar: • cualquier superficie visiblemente sucia con sangre o fluidos corporales • superficies de alto contacto en la sala de procedimientos • pisos de la sala de procedimientos	

Procedimientos de limpieza al final del día

Área	Proceso	Iniciales
Juguetes	Limpiar y desinfectar	
Salas de examen médico	Limpiar y desinfectar todo el piso y superficies que se tocan poco	
Espera/Ingreso	Limpiar y desinfectar: • superficies y suelos que se tocan mucho y poco	
Área de preparación de medicamentos	Limpiar y desinfectar: • mesadas • carros portátiles utilizados para transportar o preparar medicamentos	
Salas de procedimientos quirúrgicos menores	Limpiar y desinfectar: • Superficies que se tocan mucho y poco • lavamanos • zonas de fregado/escurrido • todo el piso	

Resumen de los procedimientos de limpieza para derrames de sangre o fluidos corporales

1. Utilice el PPE adecuado
2. **Limite el derrame** y límpielo inmediatamente con toallas absorbentes (papel), paños, o granulado absorbente (si está disponible) que se extiende sobre el derrame para solidificar la sangre o los fluidos corporales (todos deben eliminarse como residuos infecciosos).
3. **Limpie** (con detergente neutral y agua)
4. **Desinfecte** con un desinfectante de nivel intermedio aprobado por el establecimiento.
5. **Limpie/desinfecte todos los materiales y equipos reutilizables de inmediato** (por ejemplo: paños de limpieza, mopas) después de limpiar el derrame.

Para obtener más información sobre la prevención y el control de infecciones en entornos de la atención de la salud, visite cdc.gov/hai/prevent/environment
Para obtener más información sobre desinfección y esterilización, visite cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/disinfection

American Academy
of Pediatrics

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

